



Comune di Santa Maria la Carità

Città metropolitana di Napoli

Piazzale S.S. Giovanni Paolo II, 1 – 80050 Santa Maria la Carità (NA)

C.F. 90001310631 – Tel: 0813910111 – protocollo.santamarialacarita@asmepec.it

www.comune.santamarialacarita.na.it

AVVISO PUBBLICO

Procedura per l'individuazione del “Garante dello stile di vita sano”

Premesso

- Che con deliberazione di Consiglio Comunale n. 53 del 16.10.2024 l'Amministrazione Comunale, nell'esercizio delle sue funzioni e in linea con i principi espressi in seno al proprio Statuto, ha ritenuto necessario istituire la figura del Garante quale organo monocratico con compiti di controllo e tutela dei diritti in particolari settori per il quale viene nominato, disciplinandone funzioni, requisiti, nomina e durata con apposito regolamento.
- Che con il medesimo provvedimento si approvava il Regolamento avente ad oggetto “Regolamento per l'istituzione della figura del Garante” composto da n. 8 articoli, e tre appendici relativi all'istituzione della figura del “Garante delle persone con disabilità”, del “Garante per i diritti dell'infanzia e dell'adolescenza”, del “Garante per la tutela degli animali”;
- Che con deliberazione di Consiglio Comunale n. 9 del 27.02.2025 si integrava il Regolamento per l'istituzione della figura del Garante approvato con deliberazione di C.C. n. 53/2024, con due appendici relativi all'istituzione della figura del “Garante dello sport” e del “Garante delle eccellenze territoriali”;
- Che con deliberazione di Consiglio Comunale n. 41 del 25.09.2025 si integrava il Regolamento per l'istituzione della figura del Garante approvato con deliberazione di C.C. n. 53/2024, con l'appendice relativa all'istituzione della figura del “Garante dello stile di vita sano”;
- Che all'art. 2 del Regolamento si stabilisce che il Garante viene nominato dal Sindaco con decreto e viene scelto a seguito di selezione pubblica, predisposta dal Dirigente del settore comunale di competenza;

rende noto

che è indetta una procedura volta all'individuazione della figura del “Garante dello stile di vita sano”, secondo quanto previsto nei seguenti articoli:

ART. 1 OGGETTO E FUNZIONI

Procedura volta all'individuazione della figura del “Garante dello stile di vita sano” quale organo monocratico che opera a titolo gratuito e resta in carica due anni (mandato rinnovabile per una sola volta), con compiti di controllo e tutela dei diritti in particolari settori per il quale viene nominato, e nello specifico:

- Deve favorire la promozione e il consolidamento di uno stile di vita sano per i nostri cittadini, attraverso un approccio integrato e personalizzato che combini alimentazione equilibrata, attività fisica regolare e educazione alla salute;
- Deve promuovere un approccio olistico alla salute e al benessere, che integri l'alimentazione e l'attività fisica per ottimizzare la qualità della vita e il benessere psicofisico della cittadinanza;
- Deve promuovere, in collaborazione con gli enti territoriali competenti, le associazioni locali e le istituzioni scolastiche del territorio, la cultura della dieta mediterranea;
- su richiesta degli organi comunali, può esprimere pareri non vincolanti su tutte le proposte di regolamenti e norme in materia di nutrizione, sport, educazione alla salute;
- promuove e sostiene forme di partecipazione ed attività finalizzate ad educare i cittadini a scelte alimentari consapevoli e sostenibili;
- Deve promuovere iniziative volte a favorire l'adozione di abitudini quotidiane salutari (come il controllo dello stress, il sonno di qualità e la corretta gestione del movimento) per migliorare il benessere complessivo, ridurre il rischio di malattie croniche e migliorare le performance fisiche e mentali;
- Collabora con altri professionisti (come medici, fisioterapisti, allenatori...) per garantire un approccio multidisciplinare e coordinato nell'assistenza agli utenti, favorendo il miglioramento



Comune di Santa Maria la Carità

Città metropolitana di Napoli

Piazzale S.S. Giovanni Paolo II, 1 – 80050 Santa Maria la Carità (NA)

C.F. 90001310631 – Tel: 0813910111 – protocollo.santamarialacarita@asmepec.it

www.comune.santamarialacarita.na.it

complessivo della loro salute e performance;

- Contribuisce alla diffusione della cultura del benessere attraverso la realizzazione di seminari, corsi di formazione, e materiale educativo che sensibilizzi e formi un pubblico più ampio sui benefici di uno stile di vita equilibrato

Art. 2 REQUISITI

- È eleggibile al ruolo di Garante chi sia in possesso, oltre che dei requisiti previsti dall'art.2 del regolamento della figura del Garante, approvato con Deliberazione di Consiglio Comunale n. 53 del 16.10.2024, anche dei seguenti requisiti:

- a) laurea triennale o magistrale;
- b) idoneo curriculum dal quale si desuma esperienza nel campo della nutrizione applicata allo sport, nella promozione del benessere, nonché in consulenze nutrizionali con focus su uno stile di vita sano e attività fisica e sportiva rivolta a diverse fasce d'età.

La comprovata esperienza può essere maturata in ragione o di attività lavorativa o di attività extra lavorative.

- Resta in carica due anni e il suo mandato è rinnovabile per una sola volta.
- Il Garante non può esercitare impieghi pubblici o privati, attività professionali, commerciali o industriali, che determinino conflitti di interessi con la funzione. Si applicano, altresì, al Garante le cause di incompatibilità previste per la carica di Sindaco dal TUEL.
- Il Garante non può assumere il ruolo di mediatore né individualmente né collegialmente ai sensi decreto legislativo 4 marzo 2010, n. 28 in procedimenti che abbiano ad oggetto la materia relativa agli interventi effettuati come Garante.

ART. 3 MODALITA' DI CANDIDATURA

Gli interessati, in possesso dei requisiti di cui al punto 2 del presente avviso, possono manifestare la propria candidatura mediante formale richiesta secondo il modello allegato **entro il 9 Novembre 2025** a mezzo pec all'indirizzo: protocollo.santamarialacarita@asmepec.it o consegna a mano all'ufficio protocollo negli orari di apertura al pubblico.

Alla domanda dovrà essere allegato:

- Curriculum vitae sottoscritto e datato;
- Idonea documentazione dal quale si desuma comprovata esperienza in attività inerenti l'incarico di Garante per il quale si candida
- Documento di identità in corso di validità;

ART. 4 PUBBLICITA' E INFORMAZIONE

Il presente Avviso e la relativa modulistica allegata sono pubblicati integralmente e reperibili sull'Albo pretorio del Comune di Santa Maria la Carità nonché sul sito istituzionale dell'Ente.

ART. 7 RIFERIMENTI, RESPONSABILE PROCEDIMENTO E DISPOSIZIONI FINALI

Ai sensi di quanto disposto dall'art. 5 della L. n. 241 del 1990, il Responsabile del Procedimento di cui al presente Avviso è l'istruttore M.F. Ferrara. Per ulteriori informazioni, richieste di chiarimento, quesiti relativi ai contenuti del presente Avviso e sugli adempimenti connessi, gli interessati possono contattare l'Ufficio al numero 0813910270/230.

Santa Maria la Carità, 09.10.2025

**Il Responsabile EQ 1° Settore Amministrativo
Maria Del Sorbo**