

MENU'

AUTUNNO/INVERNO

1^Settimana				
LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI
Pasta e lenticchie	Pasta con patate	Pasta al pomodoro	Riso con minestrone	Pasta e piselli
Frittata di uova	Polpette al pomodoro	Filetto di merluzzo gratinato	Tocchetto di parmigiano reggiano	Prosciutto cotto
Carote	Spinaci	Finocchi	Insalata	Patate lesse
2^Settimana				
LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI
Pasta e fagioli	Pasta con zucca	Pasta e lenticchie	Riso al pomodoro	Pasta con cavolo
Pollo	Ricotta	Frittata di uova	Polpette al pomodoro	Bastoncini di merluzzo impanato
Zucca	Insalata	Patate al forno	Carote	Spinaci
				Dolcetto non farcito o con marmellata
3^Settimana				
LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI
Pasta con spinaci	Pasta e ceci	Gnocchetti con broccoletti	Pasta al pomodoro	Riso e lenticchie
Hamburger	Polpette al pomodoro	Bastoncini di merluzzo impanato	Ricotta	Frittata di uova
Finocchi	Carote	Bietoline	Insalata	Broccoletti
				Dolcetto non farcito o con marmellata
4^Settimana				
LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI
Riso al pomodoro	Pasta e lenticchie	Pizza al pomodoro e parmigiano	Pasta con minestrone	Pasta con fagioli
Filetto di merluzzo gratinato	Tocchetto di parmigiano reggiano	Prosciutto cotto magro	Frittata di uova	Pollo
Broccoletti	Cavolfiore	Carote	Spinaci	Purè di patate